

## **Schutz- und Hygienekonzept Workshops 2020/2021 Trisport Erding**

Eure und die Gesundheit der anderen Workshop-Teilnehmer liegt uns sehr am Herzen, deshalb haben wir ein Schutz- und Hygienekonzept ausgearbeitet, mit dem wir unser bestmögliches tun, die Workshops für euch und für uns so sicher wie möglich zu gestalten.

Wir bitten dich deshalb folgende Dinge vor Besuch eines Workshops zu beachten:

- komme auf keinen Fall zum Workshop, wenn du dich krank fühlst, Fieber oder Erkältungssymptome wie Husten, Schnupfen oder Halsschmerzen hast. Auch bei den geringsten Symptomen, bleibe zu Hause – wir wollen kein Risiko eingehen!
- bleibe unbedingt (!!!) fern, wenn du in den letzten 14 Tagen Kontakt mit einer Risikoperson hattest
- und selbstverständlich, wenn du dich in angeordneter Quarantäne befindest oder in den letzten 14 Tagen in einem Risikogebiet aufgehalten hast
- bitte achte auf genügend Abstand zu den anderen Teilnehmern
- trage einen Mund-Nasen-Schutz, sobald du deinen Platz im Raum verlässt
- wasche dir vor und nach dem Workshop die Hände
- bitte trage dich in die ausgelegte Teilnehmerliste ein (habe hierfür einen Stift parat), damit wir nachvollziehen können, wer tatsächlich erschienen ist (die Liste wird nach einem Zeitraum von 30 Tagen vernichtet). Hierbei stimmst du gleichzeitig diesen Regeln zu
- bitte bringe – sofern es der Workshop erfordert – deine eigene Matte (Yoga), dein eigenes Handtuch sowie eigene Verpflegung mit. Bitte achte darauf, dass hier nichts durcheinander kommt
- bitte duscht nach dem Workshop zu Hause

Und das tun wir für dich:

- wir beschränken die maximale Teilnehmerzahl auf 10 Personen
- wir werden die Plätze ausweisen, so dass auch wirklich zwei Meter Abstand zwischen euch sind
- wir lüften die Räumlichkeiten vor und nach dem Workshop so gut es geht und machen zwischendrin eine kleine Lüftungspause
- sofern nötig, werden Tische/Stühle vor und nach dem Workshop desinfiziert
- wir beschränken die Länge der Workshops auf max. 2 Stunden
- sollten die Infektionszahlen in Erding einen Wert von 35 Infektionen pro 100.000 Einwohner innerhalb von 7 Tagen überschreiten, werden wir den Workshop kurzfristig absagen bzw. verschieben

Und noch ganz wichtig:

- Bitte informiere uns sofort, wenn du innerhalb von 14 Tagen nach Besuch eines Workshops Krankheitssymptome zeigst und/oder positiv auf das Coronavirus getestet wirst. Nur so können wir die anderen Teilnehmer informieren und gegebenenfalls die Infektionskette unterbrechen

Vielen Dank für deine Unterstützung! Gemeinsam schaffen wir das!