

Wie nimmst Du am Orientierungslauf mit Smartphone teil?

1. Vorbereitung zu Hause

- a. Drucke die OL-Karte aus, welche als PDF-Datei vorliegt. Das ist die Laufkarte mit den eingezeichneten Posten, welche Du beim Lauf zum Orientieren nutzen wirst. Sollte es dann regnen, hilft eine Klarsichthülle.
Start und Ziel sind am selben Ort, in der Karte als Dreieck gekennzeichnet. Die roten Kreise stellen die Posten dar, welche dann in dieser Reihenfolge anzulaufen sind.
- b. Lade die App "MapRun6" vom App Store kostenfrei auf dein Smartphone herunter.
- c. Starte die App „MarRun6“ und gib unter „Name“ deine Benutzerdaten ein. Diese Daten werden für die Ergebnisliste benötigt.
- d. Klicke den grünen Kreis und dann „Check Sites“.
- e. Gib den 6-stelligen Kartencode ein: 292253 für die kurze Strecke bzw. 684683 für die lange Strecke. Diese Codes sind bis Ende April 2021 gültig.
- f. Der Download der Karte startet mit kurzer Verzögerung und dauert gerne mal 30 sec.
- g. Unter "Select Event" sollte jetzt "Woerth kurz PXAC" bzw. "Woerth lang PXAC" erscheinen.
- h. Trockentest vor dem Loslaufen
 - i. Klicke „Go to Start“.
 - ii. Klicke das Papierkartensymbol oben links unter dem Homezeichen.
Jetzt sollte eine Karte zu sehen sein mit den Posten in rot. Das ist jetzt nur ein Check, ob die Karte geladen wurde. Falls nicht, wiederhole die obigen Schritte ab „Check Sites“.
 - iii. Klicke das Homezeichen und Confirm „Exit“.

Jetzt bist Du bereit für den Lauf, also Schuhe an und auf nach St.Koloman

2. Im Gelände

- a. Am Parkplatz St.Koloman angekommen, die Klingellautstärke des Smartphones hochdrehen und sicherstellen, daß es nicht auf lautlos steht.
- b. Klicke „Go to Start“ und begeben Dich zum Startplatz. Sobald sich dein Smartphone am Startort befindet, wird es piepsen und vibrieren und die Stoppuhr startet. Laufe nun die Strecke ab.
- c. Jedes Mal wenn Du bei einem Posten bist, wird die App piepsen. So weißt Du, dass du richtig bist und dass die App deine Zwischenzeit am Posten erfasst hat. Ansonsten brauchst Du das Smartphone nicht zu bedienen, kannst es also einstecken, denn orientiert wird nach der Papierkarte.
- d. Ein letztes Piepsen am Ziel – und die App stoppt die Zeitnahme automatisch.
- e. Die App zeigt jetzt die Gesamtlaufzeit und hoffentlich auch „Result: OK“ an als Bestätigung, dass Du alle Posten angelaufen bist. Solltest Du einen Posten ausgelassen haben, steht dort stattdessen „Result: control missed“.
- f. In der App kann man dann die eigenen Zwischenzeiten für jeden Posten nachsehen unter „My Results“ und dann oben rechts unter „Show Details“.
- g. Außerdem gibt es die Möglichkeit, die eigenen Zeiten hochzuladen in eine Gesamtergebnisliste, aber das macht natürlich nur Sinn, wenn mehrere Läufer die Strecke ablaufen werden.

Viel Vergnügen!