

20. STADTLAUF ERDING

attraktiv – zuschauerfreundlich – Nettozeit – exakt vermessen

Sonntag 24. September 2023 – ab 12:00 Uhr



Strecke

Flacher Stadtkurs (vermessen nach IWR-Regel 240.3). Kinder von 12 bis 15 Jahren laufen eine Strecke von ca. 2,5 km, Kinder von 8 bis 11 Jahre eine Strecke von ca. 1,3 km, Kinder bis 7 Jahren eine Strecke von ca. 0,8 km.

Anfahrt

Mit der S-Bahn: Linie S 2 bis zur Endstation Erding. Fußweg ca. 10 Minuten.

Mit dem PKW: Am Ortseingang der Beschilderung Innenstadt/P4, P5 und P6 folgen.

Anmeldung

Anmeldung bis Sonntag, 17. September online im Internet: www.stadtlauf-erding.de Nach diesem Termin nur noch Nachmeldung vor Ort möglich.

Startgebühren (10km/5km):

- bis zum 14. August: 10/7 Euro
- bis zum 11. September: 12/9 Euro
- bis zum 18. September: 15/12 Euro

Für den Sparkasse-Kinderlauf einheitlich 4 Euro

Nachmeldegebühr: 4 Euro, keine Gebühr für Kinder. Sammelanmeldung für Vereine und Gruppen ist möglich.

Nachmeldung und Startnummernausgabe

Startnummernausgabe und Nachmeldung am Vortag (Samstag 23.09.) von 15-17 Uhr sowie am Wettkampftag ab 09.30 Uhr am Schrankenplatz in Erding. Nachmeldungen bis spätestens 45 min vorm Start des jeweiligen Laufes

Start

Der Start ist in der Langen Zeile

Sparkassen-Kinderlauf 0,8 | 1,3 km | 2,5 km

0,8 km Bambini U8 - bis 7 J., Jg. 2016: 12.00/12.05 Uhr

1,3 km U10 - 8-9 Jahre, Jg. 2014/2015: 12:15 Uhr

1,3 km U12 - 10-11 Jahre, Jg. 2012/2013: 12:30 Uhr

2,5 km U14 - 12-13 Jahre, Jg. 2010/2011: 12:45 Uhr
2,5 km U16 - 14-15 Jahre, Jg. 2008/2009: 13:00 Uhr

Stadtwerke-Lauf Erding 5km (offene Wertung ab U12, Jg. 2013) Start: 13:45 Uhr

Stadtwerke-Lauf Erding 10 km (offene Wertung ab U14, Jg. 2011)

Der Start erfolgt in zwei Startgruppen, die zusammen gewertet werden. Startgruppeneinteilung erfolgt anhand der aktuellen 10-km-Zeit. Der Cut erfolgt ca. bei 55 Minuten. Wer sicher in die 1. Gruppe möchte, sollte unter 45 Minuten angeben. Wer sicher in die 2. Gruppe möchte, sollte 60 Minuten oder mehr angeben.

Startgruppe 1: 14:30 Uhr (die schnelleren Läufer)

Startgruppe 2: 15:30 Uhr

Zeitnahme und Reglement

Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer mit integriertem Transponder.

Die Startnummer ist nur mit Zustimmung des Veranstalters übertragbar und ist während des gesamten Laufs auf der Körpervorderseite zu tragen. Sie darf nicht verkleinert werden

Teilnahmebedingungen: Für Kinder bis 15 Jahre ist das schriftliche Einverständnis des/der Erziehungsberechtigten erforderlich.

Stadtlauf Erding 10 km: Alle Läufer, die in ausreichender gesundheitlicher Verfassung sind und sich zutrauen, die 10 km in maximal 90 min zurückzulegen. Zielschluss 90 min nach dem Start. Wir empfehlen ausreichendes Training und allen Laufanfängern einen Gesundheitscheck vor Trainingsbeginn.



Antidoping-Erklärung

Mit der Anmeldung zum Wettkampf erkennt jeder Teilnehmer/in die folgende Antidopingerklärung an: „Ich habe Kenntnis von der Verbotliste der Nationalen Antidoping Agentur (NADA) und ich akzeptiere, dass der Veranstalter Dopingkontrollen vornehmen lassen kann. Ich weiß, dass auch nicht in der Dopingliste aufgeführte Schmerzmittel und Asthmasprays, die medizinisch nicht notwendig sind, die Gesundheit schädigen können und dass ihr Gebrauch gegen das Gebot der sportlichen Fairness verstößt.“

Verpflegung

Auf der Laufrunde befindet sich eine Getränkestelle, die mehrmals durchlaufen wird. Gereicht wird Wasser. Im Ziel gibt es Getränke und Obst.

Preise und Auszeichnungen

Sparkasse-Kinderlauf

Die schnellsten Mädels und Buben erhalten Pokale. Alle Kinder erhalten im Ziel eine Medaille.

Stadtwerke-Lauf Erding 10 km

Im Ziel wird es das beliebte Finisherglas geben.

Preis der Stadtwerke Erding

Die bestplatzierten Läuferinnen und Läufer beim 10-km-Lauf erhalten folgende Preisgelder in Euro: 1. Platz: 100 / 2. Platz: 50 / 3. Platz: 25

Altersklassensieger beim 10 km-Lauf

Für die Altersklassensieger ab U20 (m/w) beim 10 km-Lauf werden Sachpreise bereitgestellt.

Gesamtsieger beim 5km-Lauf

Für die Gesamtsieger beim 5 km-Lauf werden Sachpreise bereitgestellt.

Schnellste Jugendliche

Für die schnellsten Jugendlichen unter 18 Jahren (m/w) auf der 10km-Strecke stellt die Zahnarztpraxis Dr. Ivana Moreano wieder eine hochwertige Laufuhr bereit.

Erdinger Weißbräu Bierpreis

Für die drei teilnehmerstärksten Teams beim 10-km-Lauf gibt es den Bierpreis von Erdinger Weißbräu (50/30/20 Liter).



Umkleide und Duschen

Umkleide und Duschen in einer zentrumsnahen Schule.

Rahmenprogramm

Musik, Tanz und Show an der Strecke, im Ziel und bei der Siegerehrung.

Siegerehrung

Die Siegerehrung der Kinder findet gegen 13:30 Uhr statt, die des Hauptlaufes beginnt unmittelbar nach dem Zielschluss. Beide finden am Schrankenplatz statt.

Ergebnislisten und Urkunden

Die Ergebnisse werden nach dem Lauf auf unserer Webseite www.stadtlauf-erding.de und auf www.abavent.de veröffentlicht. Urkunden für die Kinderläufe können bis 16:00 Uhr vor Ort ausgedruckt werden, danach ist der Urkundendruck für alle Teilnehmer über unsere Website möglich.

Stadtlauf-Shirt

Beim Stadtlauf Erding gibt es ein Funktionslaufshirt mit Stadtlauf-/Stadttriathlon-Logo – zu bestellen mit der Anmeldung. Das Funktionsshirt ist schnell trocknend und in den folgenden Größen erhältlich: Kinder 128,140,152, 164, Damen XS-XL, unisex XS-XXL Preis: 15 Euro bei Bestellung mit der Voranmeldung, 18 Euro im Freiverkauf. Das Shirt wird samstags und sonntags am Infostand auf dem Schrankenplatz ausgegeben.

Abmeldung oder Nichtantritt zum Wettkampf

Eine Abmeldung ist grundsätzlich nur per E-Mail unter stadtlauf@trisport-erding.de möglich. Bei einer Abmeldung bis zum 16.09.2023 erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 3 Euro. Ab dem 19.09.2023 werden keine Startgebühren erstattet. Bei Nichtantritt am Wettkampftag besteht kein Anspruch auf Erstattung der Startgebühren.

Organisation

Veranstalter: Trisport Erding e.V., E-Mail stadtlauf@trisport-erding.de, Tel. +49(0) 1632516332
Der Lauf ist genehmigt vom Bayerischen Leichtathletikverband (BLV).
Elektronische Zeitmessung: Firma Datasport

Wir danken der Stadt Erding sowie unseren Sponsoren und wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise, beim Lauf viel Erfolg und viel Spaß bei uns in Erding!

