

EINLADUNG ZUM TRIDAY@TUM

Triathlon trifft Wissenschaft – Coole Tests rund um die Wechselzone

Der Trisport Erding e.V. und der BTV laden am Donnerstag, den **19. Juni 2025** (Fronleichnam) ca. 25-30 Kinder und Jugendliche zu einem gemeinsamen Trainingstag an den TUM Campus im Olympiapark ein.

Die Veranstaltung wird geleitet von den Vereinstrainern Valentin Nusser (Trainer B Leistungssport) und Dr. Martin Schönfelder (Trainer A Leistungssport) in Zusammenarbeit mit unserem Landestrainer Roland Knoll. Der Trainingstag wird von einer Studierendengruppe von angehenden Sportwissenschaftlern auf dem TUM Campus im Olympiapark anbieten. Es wird eine Kombination aus Training und Leistungsmessung. An diesem Tag habt Ihr die einmalige Gelegenheit auf einer der größten universitären Sportanlagen in Deutschland zu trainieren.

- Wann?** Donnerstag, 19.06.2025 (Fronleichnam)
- Ausrichter?** Trisport Erding e.V. / BTV
- Treffpunkt/ Beginn:** 10:00 Uhr; Ende gegen 16:00 Uhr
- Wo?** Zentrale Hochschulsportanlage der Technischen Universität München,
Am Olympiacampus 11, 80809 München
- Wer?** 25-30 Kinder u. Jugendliche von Jahrgang 2013-2008,
Schüler A (2012/13), Jugend B (2010/11), Jugend A (2008/2009)
- Mitzubringen:** Motivation für Sporttests, **Rennrad (mit Klickpedale), Rennradschuhe,**
Radhelm, Startnummernband, Rad-/Lauf-/Triathlonbekleidung (indoor/outdoor),
ggf. wetterfeste Bekleidung, Badekappe, Schwimmbrille, T-Shirt zum
Drüberziehen, **Laufschuhe mit Schnelleinstieg (Gummischürsenkel)**
- Verpflegung:** bitte selbst mitbringen, kleiner Snack und ein Getränk werden gestellt.
- Voraussetzung:** Aufsteigen mit (Rad-)Schuhen am Fahrrad
- Programm:**
- | | |
|------------------|--|
| Bis 9:45 Uhr: | Anreise und Parken (siehe link) |
| 10:00-10:15 Uhr: | Begrüßung und Gruppeneinteilung in zwei Gruppen |
| 10:15-12:30 Uhr: | Zwei Paralleltest: Komplexer Wechseltest und verschiedene Labortest zu
Koordination und Gleichgewicht |
| 12:30-13:00 Uhr: | Mittagspause |
| 13:00-15:30 Uhr | Gruppenwechsel |
| 15:30-16:00 Uhr: | Abschluss und Verabschiedung |

Anmeldung unter: <https://trisport-erding.de/anmeldeformulare/anmeldung-tridaytum/>