

23. STADTLAUF ERDING



attraktiv – zuschauerfreundlich – Nettozeit – exakt vermessen

Sonntag 20. September 2026 – ab 11:45 Uhr



Strecke

Flacher Stadtkurs über 5 oder 10 km (vermessen nach IWR-Regel 240.3). Kinder von 12 bis 15 Jahren laufen eine Strecke von ca. 2,5 km, Kinder von 8 bis 11 Jahren eine Strecke von ca. 1,3 km, Kinder bis 7 Jahren eine Strecke von ca. 0,8 km.

Anfahrt

Mit der S-Bahn: Linie S 2 bis zur Endstation Erding. Fußweg Innenstadt ca. 10 Minuten.

Mit dem PKW: Am Ortseingang der Beschilderung Innenstadt/P4, P5 und P6 folgen.

Anmeldung & Startgebühren

Stadtwerkelauf (10km):

- Bis 200 Anmeldungen: 25 Euro
- Ab 201 Anmeldungen: 35 Euro

Stadtwerkelauf (5km):

- Bis 200 Anmeldungen: 20 Euro
- Ab 201 Anmeldungen: 27 Euro

Für den Sparkasse-Kinderläufe:

- 2,5km U16/U14: 12 Euro
- 1,3 km U12/U10: 10 Euro
- 0,8 km U8: 8 Euro

Meldeschluss: 13.09. Anmeldung erfolgt nur online über unsere Webseite bzw. RaceResults.

Ummeldung, Abmeldung oder Nichtantritt

Mit der Anmeldebestätigung erhaltet Ihr einen Link zur Ummeldung oder zum Startplatztasch. Das könnt Ihr eigenständig kostenfrei durchführen.

Eine Stornierung ist grundsätzlich nur per E-Mail an stadtlaf@trisport-erding.de möglich. Ihr erhaltet dann von uns einen Storno-Link für das RaceResults-Meldeportal. Bei einer Abmeldung bis zum 13.09.2026 erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 5 Euro.

Nach dem 13.09.2026 werden weder bei Stornierung noch bei Nichtantritt die Meldegebühren erstattet.

Nachmeldung und Startnummernausgabe

Startnummernausgabe und Nachmeldung am Vortag (Samstag 19.09.) von 15-17 Uhr, sowie am Wettkampftag ab 09.30 Uhr am Schrankenplatz in Erding.

Nachmeldungen bis spätestens 45 min vorm Start des jeweiligen Laufes. **Nachmeldungen können nur Bar bezahlt werden.**

Nachmeldegebühr: 5 Euro für 10 km / 5 km, keine Nachmeldegebühr für Kinderläufe.

Bitte beachtet, dass wir nur ein begrenztes Kontingent an Startnummern für Nachmelder am Wettkampfwochenende bereithalten können.

Start

Der Start ist in der Langen Zeile.

Zeitplan (vorläufig)

Sparkassen-Kinderlauf 0,8 | 1,3 km | 2,5 km

0,8 km Lauf St. Nikolaus Schule:	11:45 Uhr
0,8 km Bambini U8 - bis 7 J., Jg. 2019:	12.00/12.05 Uhr
1,3 km U10 - 8-9 Jahre, Jg. 2017/2018:	12:20/12.25 Uhr
1,3 km U12 - 10-11 Jahre, Jg. 2015/2016:	12:45 Uhr
2,5 km U14 - 12-13 Jahre, Jg. 2013/2014:	13:00 Uhr
2,5 km U16 - 14-15 Jahre, Jg. 2011/2012:	13:00 Uhr

Stadtwerke-Lauf Erding 5km (offene Wertung ab U12, Jg. 2016), Start: 13:45 Uhr

Stadtwerke-Lauf Erding 10 km (offene Wertung ab U14, Jg. 2014), Start: 14:30 bzw. 15:30 Uhr

Der Start über die 10 km erfolgt in zwei Startgruppen, die anschließend zusammen gewertet werden. Die Startgruppeneinteilung erfolgt anhand der aktuellen 10-km-Zeit, die bei der Anmeldung angegeben werden muss. Der Cut erfolgt ca. bei 55 Minuten. Wer sicher in die schnelle erste Gruppe möchte, sollte unter 45 Minuten angeben. Wer sicher in die zweite Gruppe möchte, sollte 60 Minuten oder länger angeben.

Startgruppe 1: 14:30 Uhr (die schnelleren Läufer)
Startgruppe 2: 15:30 Uhr



Zeitnahme und Reglement

Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer mit integriertem Transponder der Firma RaceResults.

Die Startnummer ist nur mit Zustimmung des Veranstalters übertragbar und während des gesamten Laufs auf der Körpervorderseite zu tragen.

Stadtlauf Erding 10 km: Alle Läufer, die in ausreichender gesundheitlicher Verfassung sind und sich zutrauen, die 10 km in maximal 90 Min. zurückzulegen. Zielschluss 90 min nach dem Start. Wir empfehlen allen Laufanfängern einen Gesundheitscheck vor Trainingsbeginn sowie ausreichendes Training.

Antidoping-Erklärung

Mit der Anmeldung zum Wettkampf erkennt jeder Teilnehmer/in die folgende Antidopingerklärung an: „Ich habe Kenntnis von der Verbotsliste der Nationalen Antidoping Agentur (NADA) und ich akzeptiere, dass der Veranstalter Dopingkontrollen vornehmen lassen kann. Ich weiß, dass auch nicht in der Dopingliste aufgeführte Schmerzmittel und Asthasprays, die medizinisch nicht notwendig sind, die Gesundheit schädigen können und dass ihr Gebrauch gegen das Gebot der sportlichen Fairness verstößt.“

Verpflegung

Auf der Laufrunde über 5/10 km befindet sich eine Getränkestelle, die mehrmals passiert wird. Gereicht wird Wasser. Im Ziel gibt es Getränke und Obst.

Preise und Auszeichnungen

Sparkasse-Kinderlauf

Die schnellsten Mädels und Buben erhalten Pokale. Alle Kinder erhalten im Ziel eine Medaille.

Stadtwerke-Lauf Erding 10 km

Im Ziel wird es das beliebte Finisherglas geben.

Preis der Stadtwerke Erding

Die bestplatzierten Läuferinnen und Läufer beim 10-km-Lauf erhalten folgende Preisgelder:

1. Platz: 100 Euro / 2. Platz: 50 Euro / 3. Platz: 25 Euro

Altersklassensieger beim 10 km-Lauf

Für die Altersklassensieger ab U20 (m/w) beim 10 km-Lauf werden Sachpreise bereitgestellt. Für die schnellsten Jugendlichen unter 18 Jahren (m/w) auf der 10km-Strecke stellt die Zahnarztpraxis Dr. Ivana Moreano wieder Sachpreise bereit.

Gesamtsieger beim 5km-Lauf

Für die Gesamtsieger beim 5 km-Lauf werden Sachpreise bereitgestellt.

Erdinger Weißbräu Bierpreis

Für die drei teilnehmerstärksten Teams beim 10-km-Lauf gibt es den Bierpreis von Erdinger Weißbräu (50/30/20 Liter).

Umkleide und Duschen

Umkleiden und Duschen in der Sporthalle der Grundschule „Grüner Markt“ von 13 bis 18 Uhr.

Rahmenprogramm

Musik, Tanz und Show an der Strecke, im Ziel und bei der Siegerehrung.

Siegerehrung

Die Siegerehrung der Kinder findet gegen 13:30 Uhr statt, die des Hauptlaufes beginnt unmittelbar nach dem Zielschluss. Beide finden am Schrankenplatz statt.

Ergebnislisten, Urkunden und Fotos

Die Ergebnisse werden nach dem Lauf auf unserer Webseite www.stadtlauf-erding.de und auf <https://my.raceresult.com> veröffentlicht. Urkunden für die Kinderläufe können bis 16:00 Uhr vor Ort ausgedruckt werden, danach ist der Urkundendruck für alle Teilnehmer über unsere Website möglich. Bei Sportshot.de wird es wieder schöne Bilder geben.

Stadtlauf-Shirt

Beim Stadtlauf Erding gibt es ein Funktionslaufshirt mit Stadtlauf-/Stadttriathlon-Logo – zu bestellen mit der Anmeldung. Das Funktionsshirt ist schnell trocknend und in den folgenden Größen erhältlich: Kinder 128,140,152, 164, Damen XS-XL, Unisex XS-XXL Preis: 23 Euro bei Bestellung mit der Voranmeldung, 25 Euro im Freiverkauf. Das Shirt wird samstags (15-17 Uhr) und sonntags (ab 9:30 Uhr) am Infostand auf dem Schrankenplatz ausgegeben.

Organisation

Veranstalter: Trisport Erding e.V.,
E-Mail stadtlauf@trisport-erding.de,

Tel. +49(0) 163 251 63 32

Der Lauf ist vom Bayerischen Leichtathletikverband (BLV) genehmigt.

Elektronische Zeitmessung: Firma RaceResults



Wir danken der Stadt Erding sowie unseren Sponsoren und wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise, beim Lauf viel Erfolg und viel Spaß bei uns in Erding!

